



# Educare i bambini alla Forza e alla Serenità

Accrescere Intelligenza  
emotiva e Resilienza  
con uno Stile Educativo  
Efficace

# Il Sogno e la Sfida di Educare i figli .. «Come li vorrei?»

- FELICI



- AUTONOMI



- FORTI



# Come fare ?



- **Comunicare Efficacemente**
- **Educare la Testa e il Cuore**
- **Contagiare Resilienza**

<b>Comunicare Efficacemente</b>	<b>Educare Testa e Cuore</b>	<b>Contagiare Resilienza</b>
Le parole e l'ascolto	Pensieri	Forza ma senza durezza
I gesti, il corpo e la coerenza	Sensazioni ed Emozioni	Serenità e fiducia
L'intenzione e la credibilità	Empatia	Forza di Volontà e Autostima

# I benefici della Fatica Educativa «non casuale»

## Se COMUNICHI bene :

- Migliori l'Autostima personale
- Rendi le Relazioni più costruttive e soddisfacenti
- Hai -e dai- più coraggio di essere Assertivi e saper dire «NO»
- Insegna a Comunicare per farsi conoscere, valere e «ben volere»

## Se EDUCHI l'INTELLIGENZA EMOTIVA

- Insegna a conoscere, riconoscere e gestire Pensieri, Istinti e Emozioni
- Favorisci Responsabilità e Senso Critico
- Migliori empatia e rispetto per gli altri
- Previene senso di impotenza – e comportamenti inadeguati – davanti ai pericoli

# I benefici della Fatica Educativa «non casuale»

## Se **CONTAGI RESILIENZA** :

- Permetti a tuo figlio di sentirsi più adeguato e autonomo
- Lo fai sentire bene anche nelle situazioni difficili o di disagio
- Riesci ad incoraggiarlo davanti alle difficoltà
- Fornisci a tuo figlio un «Modello di Vita vincente» , pur nella tua imperfezione come persona



Educarci a →  
COMUNICARE  
AGIRE con TESTA e  
CUORE  
Rendere AUTONOMI



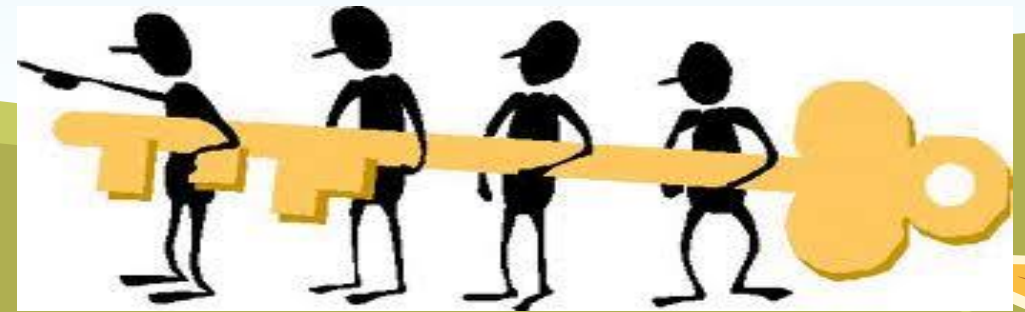
Meglio  
OCCUPARSI che  
PREOCCUPARSI !





## Consigli che crescono e proteggono

- Ascoltare BENE
- Conoscere il CUORE per capire davvero il figlio
- Far stare Bene Insieme
- Dare Regole e Limiti costruttivi
- Cercare Alleati Educativi



RENDERE

AUTONOMI rende  
FORTI e capaci di  
affrontare la fatica,  
il disagio, gli  
ostacoli, le paure, i  
pericoli ...





# RENDERE AUTONOMI

permette di essere  
SERENI e capaci di  
soluzioni migliori

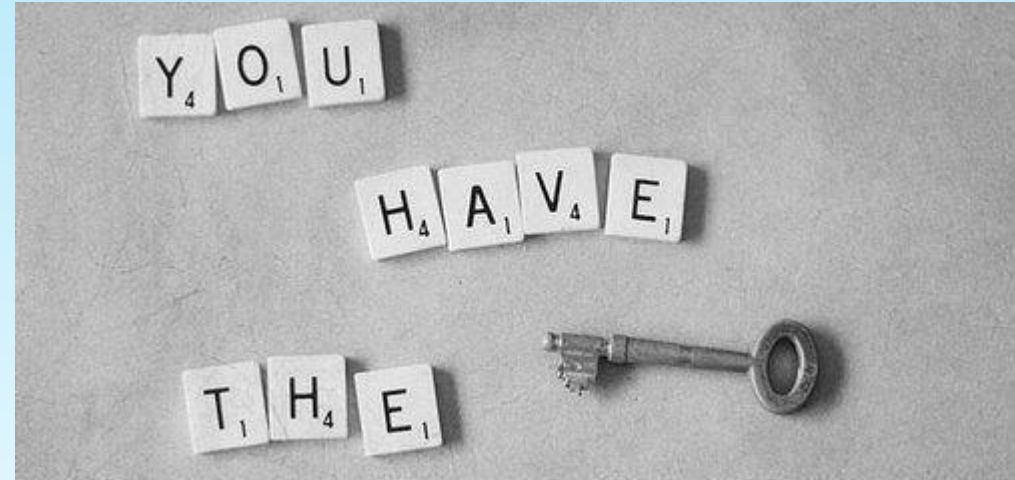


Per essere  
BUONI  
EDUCATORI ...

.. non occorre  
essere sempre e  
solo

**Educatori Buoni!**





GRAZIE

[luciatodaro23@gmail.com](mailto:luciatodaro23@gmail.com)