

Amarli non basta!

Genitori Efficaci si diventa

Come farsi ascoltare dai figli?

Come dare regole e come farsi rispettare?

Come proteggerli rendendoli autonomi e responsabili?



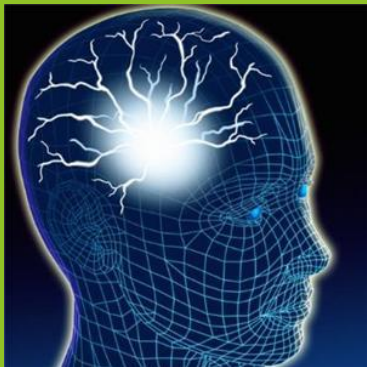
Agire nel quotidiano con un  
obiettivo :

# Educare

Buon  
Esempio

Dare  
Regole

Correggere  
errori



Pensieri



Istinti



Emozioni



## **Percorso progressivo di risposta comportamentale alle regole**

### ***Bambino***

**Non lo faccio... per non essere sgridato  
Non lo faccio... per essere ricompensato**

### ***Preadolescente***

**Non lo faccio...per essere al centro dell'attenzione  
Non lo faccio...perché non va fatto**

### ***Adolescente***

**Non lo faccio...perché è contrario ai miei principi  
Non lo faccio...perché indipendentemente dalle  
sanzioni è una cosa riprovevole**

**La lenta e progressiva costruzione di regole educative sono attribuibili  
sino dalla primissima infanzia, alla volontà del genitore  
quale titolare dell'azione educativa.**

I figli cambiano , noi cambiamo ..la  
prospettiva e lo sguardo su di loro DEVE  
cambiare



Essere positivi , crederci, sperare e agire in modo costruttivo!



# GENITORE AFFIDABILE, SIGNIFICATIVO, EFFICACE ?





La responsabilità è una forma di attenzione che ogni individuo riserva a se stesso, agli altri suoi simili, a ciò che lo circonda, alla complessa realtà nella quale è chiamato ad operare nel miglior modo possibile.

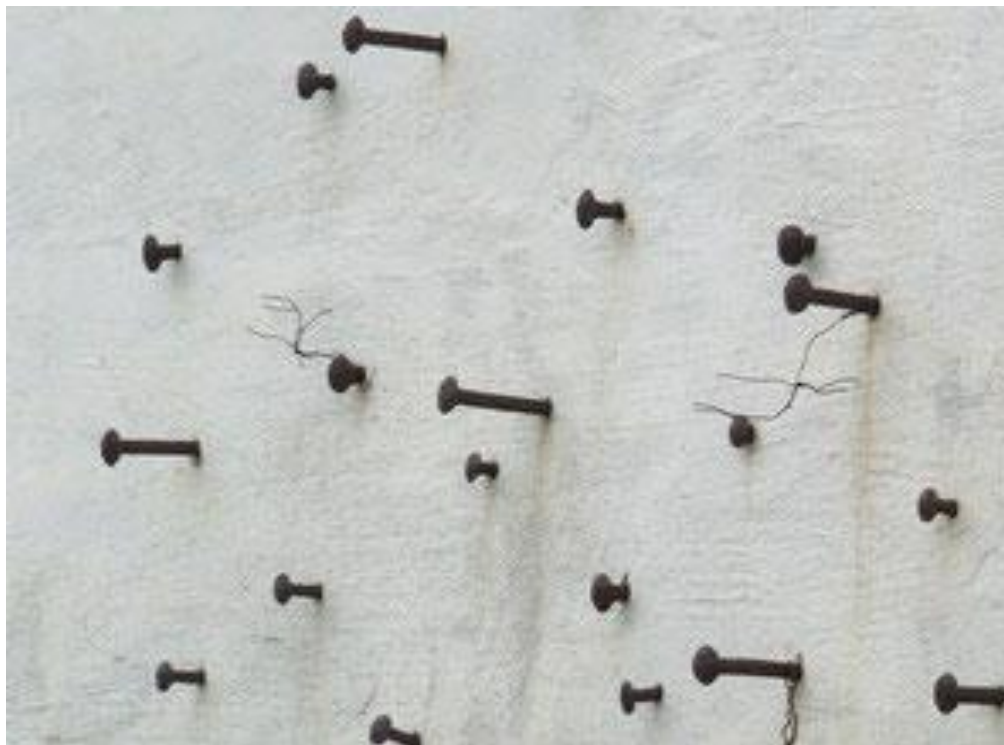


Responsabilità è l'abilità di dare risposte, di riconoscere ed accettare che i nostri pensieri, emozioni, atteggiamenti possono produrre determinati risultati, a volte in linea con le nostre aspettative e a volte meno.

Essere responsabili significa interrogarsi sempre e capire quali possono essere le possibili azioni da mettere in gioco per affrontare una determinata situazione. Significa fare delle scelte consapevoli e non lasciarsi trascinare dagli eventi e farsi influenzare emotivamente, creandosi alibi e scuse che costituiscano un freno all'agire.



# La storiella dei chiodi ..



*La parola VALORE deriva dal verbo latino VALERE che significa "essere sano" "essere forte" "avere la capacità di".*

*Di qui parole come "valido, valente, valoroso".*

*Per educare i figli in modo responsabile è indispensabile sviluppare in loro valori.*

*Eric de la Parra Paz*

PROTEGGERE I FIGLI IN  
TUTTO E PER TUTTO NON  
SEMPRE È LA STRATEGIA  
MIGLIORE PER INSEGNARE  
LORO A DIVENTARE  
RESPONSABILI



MENTORI E FIGLI





# Atteggiamenti che favoriscono l'assunzione di responsabilità

- **Cerca di capire che la responsabilità deve essere guadagnata**
- **Accetta ciò che non puoi controllare**
- **Smettila di cercare scuse**
- **Ammetti i tuoi errori**
- **Smetti di incolpare altre persone per i tuoi problemi**
- **Smetti di lamentarti**
- **Smetti di assumere il ruolo di vittima**

# Azioni che educano alla responsabilità

- Imposta alcuni obiettivi da raggiungere
- Sviluppa una routine quotidiana
- Impara a gestire i problemi.
- Fai più cose contemporaneamente come un campione
- Impara a impegnarti
- Sii responsabile di ciò che possiedi
- Imparare a gestire il denaro
- Abituati ad arrivare in anticipo ovunque di circa cinque minuti.
- Sii coerente e affidabile
- Prendi sul serio i feedback
- Aiuta gli altri
- Evita di procrastinare
- Prendi l'iniziativa



# Come fare con il figlio che .. «*adolesce*»?



- Accettare la persona rigettando l'atteggiamento
- Segnalare l'atteggiamento e la percezione che ne deriva
- Comunicare creando relazione
- Alfabetizzare ed educare con Intelligenza Razionale Emotiva
- Porsi "al fianco" e non "colpire al fianco"



## Strategie efficaci con l'adolescente e il pre..

- Non trasformare "momenti" difficili in stati di permanente scoraggiamento
- Accettare la fatica del proprio ruolo
- Presentarci come persone riuscite
- La coerenza tra modello comunicato e quello vissuto
- Un adulto credibile che sa conquistare con la Gioia di essere genitore o insegnante





E ancora .. -perché le strategie non bastano  
mai- !!

- Saper dare buone notizie
- La persona è "più grande" di quanto combina ogni giorno
- Chiedersi il perché del comportamento sbagliato
- Saper fornire esperienze di perdono
- Essere generatori di Speranza



Loro sono il futuro , noi lo costruiremo  
«con loro» ?!



# Lettera ad un figlio sulla felicità



GRAZIE

Buona Vita !



- ▶ Se volete rimanere in contatto ed essere informati su nuove proposte formative , potete scrivermi a :  
[luciatodaro23@gmail.com](mailto:luciatodaro23@gmail.com)